

## Składniki i alergeny na tydzień 30.03-03.04.2026

### Poniedziałek 30.03.2026

Chleb krakowski (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **ser twarogowy** półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], rzodkiewka, szczypiorek. Herbata owocowa

Zupa jarzynowa z fasolką (**składniki:** indyk, wołowina, włoszczyzna z **selerem**, fasolka szparagowa, dynia, brukselka, kalarepa, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], skrobia ziemniaczana, a skrobia **pszenna** [gluten], ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], natka pietruszki, lubczyk) i makaronem (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**)

Leczo (**składniki:** indyk, koncentrat pomidorowy, pomidory, włoszczyzna z **selerem**, papryka, cukinia, czosnek, sól, liść laurowy, ziele angielskie, skrobia ziemniaczana, skrobia **pszenna** [gluten]).

Kasza **jęczmienna** [gluten]

Fasolka szparagowa

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce w zmiennych proporcjach: jabłko, gruszka, wiśnia, truskawka, śliwki, porzeczka, aronia, pomarańcza, agrest)

Posiłek dodatkowy 1: Jabłko

Posiłek dodatkowy 2: Rogalik (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], drożdże, margaryna, cukier)

### Wtorek, 31.03.2026

Chleb z lnem (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], Dżem brzoskwiniowy (**składniki:** maliny, pektyny z jabłek, sok z cytryny, cukier), płatki kukurydziane, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego]. Herbata porzeczkowa

Zupa dyniowa (**składniki:** woda, dynia, por, marchew, pietruszka, **seler**, mąka **pszenna** [gluten], **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], skrobia ziemniaczana, cebula, czosnek, koperek, natka pietruszki, lubczyk, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego]) z grzankami [gluten].

Pieczona pałka z kurczaka (**składniki:** kurczak, olej rzepakowy, **maślanka** [laktoza, białka mleka krowiego], papryka, czosnek, sól, pieprz)

Pulpet z kurczaka w sosie koperkowym (**składniki:** kurczak, włoszczyzna z **selerem**, skrobia ziemniaczana, skrobia **pszenna** [gluten], olej rzepakowy, **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], sól, ziele angielskie, liść laurowy, koperek, natka pietruszki)

Kotlet mielony z kurczaka / lub indyka (**składniki:** kurczak/indyk, **jaja kurze**, mąka **pszenna** [gluten], czosnek, sól, pieprz, olej rzepakowy)

Ziemniaki puree (**składniki:** ziemniaki, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], sól)

Sałátka z selera (**składniki:** **seler**, **jogurt** grecki [laktoza, białka mleka krowiego], **rodzynki** [gluten], oliwa z oliwek, sok z cytryny, cukier)

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce w zmiennych proporcjach: jabłko, gruszka, wiśnia, truskawka, śliwki, porzeczka, aronia, pomarańcza, agrest)

Posiłek dodatkowy 1: Gruszka

Posiłek dodatkowy 2: Ciasto jogurtowe z rabarbarem (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jogurt** grecki [laktoza, białka mleka krowiego], olej rzepakowy, cukier, rabarbar, sok z cytryny)

#### Środa, 1.04.2026

Kajzerka/weka (**składniki:** mąka **pszenna**, **zakwas** [gluten], drożdże, woda, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], pasta jajeczna (**składniki:** **jaja kurze**, **majonez** [gorczyca, jaja kurze, twarożek półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], szczypiorek, sól, słonecznik), papryka. Herbata malinowa

Weka (**składniki:** mąka **pszenna**, drożdże, woda, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **jajko** na twardo z **majonezem** [jaja kurze, gorczyca], kielbaska tradycyjna, salata, rzodkiewka, ogórek. Herbata malinowa

Weka (**składniki:** mąka **pszenna**, drożdże, woda, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **jajecznicza na maśle** 82% [laktoza, białka mleka krowiego, jaja kurze], papryka. Herbata malinowa

Zupa pomidorowa (**składniki:** indyk, wołowina, włoszczyzna z **selerem**, pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], skrobia ziemniaczana, skrobia **pszenna** [gluten], natka pietruszki, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, sól) z muszelkami (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**) / ryżem

Barszcz biały (**składniki:** cebula, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **zakwas pszenny** [gluten], włoszczyzna z **selerem**, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], ziele angielskie, cebula, czosnek, liść laurowy, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], mąka **pszenna** [gluten], pieprz, sól) z ziemniakami

Ryż / makaron (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**) z pieczonymi jabłkami, dynią i cynamonem

Polewa waniliowa (**składniki:** **ser twarogowy** półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], **jogurt** grecki [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], cukier z wanilią)

Leniwe (**składniki:** ziemniaki, skrobia ziemniaczana, **jaja kurze**, **ser twarogowy** półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego]) z **masłem** 82% [laktoza, białka mleka krowiego] i cynamonem

Marchewka do chrupania

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce w zmiennych proporcjach: jabłko, gruszka, wiśnia, truskawka, śliwki, porzeczka, aronia, pomarańcza, agrest)

Posiłek dodatkowy 1: Jabłko

Posiłek dodatkowy 2: Chleb wieloziarnisty (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], siemię lniane, słonecznik, mak, drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], schab pieczony, ogórek kiszony

Posiłek dodatkowy 3: Babka piaskowa (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], skrobia ziemniaczana, olej roślinny, cukier, **jaja kurze**, **proszek do pieczenia** [gluten], cytryna)

#### Czwartek, 2.04.2026

Chleb wiejski (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], wędlina szynkowa, pomidor. **Kakao** [gluten] na **mleku** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego]

Chleb wiejski (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], wędlina szynkowa, Sałatka jarzynowa [laktoza, białka mleka krowiego, jaja kurze]

pomidor. **Kakao** [gluten] na **mleku** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego]

Płatki **owsiane** [gluten] na **mleku** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego] Mus jabłkowy 100%. Rodzynki. **Kakao** [gluten] na **mleku** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego]

Bulion warzywny (**składniki:** indyk, wołowina, włoszczyzna z **selerem**, groszek zielony, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, kukurydza, kurkuma, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz) z kluseczkami ryżowymi (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten])

Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym (**składniki:** wieprzowina, **jaja kurze**, mąka **pszenna** [gluten], majeranek, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek, czosnek, olej rzepakowy, pomidory, sól morską).

Ziemniaki puree (**składniki:** ziemniaki, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], sól)

Buraczki na ciepło (**składniki:** buraki, jabłko, cebula, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **śmietanka** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego])

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce w zmiennych proporcjach: jabłko, gruszka, wiśnia, truskawka, śliwki, porzeczką, aronia, pomarańcza, agrest)

Posiłek dodatkowy 1: Banan / Mandarynka

Posiłek dodatkowy 2: Budyń truskawkowy (**składniki:** **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **śmietanka** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], skrobia ziemniaczana, cukier, truskawki)

Posiłek dodatkowy 3: Pałka kukurydziana

#### **Piątek, 3.04.2026**

Chleb z makiem (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], mak, drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **ser twarogowy** półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego] z **tuńczykiem** [ryby], szczypiorkiem, ogórek zielony. Herbata wiśniowa

Chleb z makiem (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], mak, drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **ser twarogowy** półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego] z **tuńczykiem** [ryby], szczypiorkiem, ogórek zielony. Omlet (**składniki:** **jaja kurze**, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], mąka **pszenna** [gluten], sól, szczypiorek). Herbata wiśniowa

Barszcz biały (**składniki:** cebula, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **zakwas pszenny** [gluten], włoszczyzna z **selerem**, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], ziele angielskie, cebula, czosnek, liść laurowy, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], mąka **pszenna** [gluten], pieprz, sól) z ziemniakami i **jajkiem**

Zupa pomidorowa (**składniki:** indyk, wołowina, włoszczyzna z **selerem**, pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], skrobia ziemniaczana, skrobia **pszenna** [gluten], natka pietruszki, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, sól) z muszelkami (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**) / ryżem

Pierogi ruskie (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], olej rzepakowy, **ser twarogowy** półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], cebula, czosnek, sól, pieprz)

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce w zmiennych proporcjach: jabłko, gruszka, wiśnia, truskawka, śliwki, porzeczką, aronia, pomarańcza, agrest)

Posiłek dodatkowy 1: Mandarynka

Posiłek dodatkowy 2: Chleb mieszany (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **ser gouda** [laktoza, białka mleka krowiego], sałata

**Wszystkie napoje słodzone maksymalnie (3,5g cukru/200ml)**  
**Pieczyno może zawierać sezam i soję.**

**W razie alergii na jakiegokolwiek składniki prosimy o zgłoszenie tej informacji i zamawianie posiłku z wykluczeniem tego alergenu.**

**Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian dotyczących składu posiłków w menu. Ewentualne zmiany wynikają z procesów produkcji i dostaw, jednak nie mają wpływu na końcową wartość odżywczą posiłków**