

**Przedszkole nr 42**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>Waga porcji</b>	<b>WTOREK</b>	<b>Waga porcji</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>Waga porcji</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>Waga porcji</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>Waga porcji</b>
<b>Śniadanie</b>	Chleb krakowski Masło Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem Herbata owocowa	40 g 10 g 30 g 200 ml	Chleb z lnem Masło Dżem brzoskwinowy Płatki kukurydziane z mlekiem Herbata porzeczkowa	40 g 10 g 15 g 200 ml 200 ml	Kajzerka Masło Pasta jajeczna ze słonecznikiem Papryka Herbata malinowa	1 szt. 10 g 30 g 10 g 200 ml	Chleb wiejski Masło Wędlina szynkowa Pomidor Kakao	40 g 10 g 30 g 10 g 200 ml	Chleb z makiem Masło Twarożek z tuńczykiem Ogórek zielony Herbata wiśniowa	40 g 10 g 30 g 10 g 200 ml
	<b>Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 228kcal</b>		<b>Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 366kcal</b>		<b>Gluten, jaja kurze, gorczyca, laktoza, białka mleka krowiego, 313kcal</b>		<b>Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 293kcal</b>		<b>Gluten, ryby, laktoza, białka mleka krowiego, ryby, 284kcal</b>	
<b>Śniad. 2</b>	Jabłko	1 szt. 80 kcal	Gruszka	1 szt. 72kcal	Jabłko	1 szt. 80 kcal	Banan	1 szt. 108kcal	Mandarynka	1 szt. 40 kcal
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa z fasolką i makaronem Leczo z kurczakiem, cukinią, papryką i pomidorami Ryż Kompot domowy	300 ml 120 g 100 g 200 ml	Zupa dyniowa z grzankami Pieczona palka z kurczaka Ziemniaki puree Sałatka z selera z rodzynkami Kompot domowy	300 ml 1 szt. 100 g 70 g 200 ml	Zupa pomidorowa z muszelkami Ryż z pieczoną dynią, jabłkami i cynamonem Polewa twarogowo-waniliowa Kompot domowy	300 ml 180 g 50 g 200 ml	Bulion warzywny z gwiazdkami Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym Kasza jęczmienna Buraczki na ciepło Kompot domowy	300 ml 80 g 100 g 70 g 200 ml	Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami Pierogi ruskie z cebulką prażoną Kompot domowy	300 ml 180 g 200 ml
	<b>Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 649kcal</b>		<b>Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 522 kcal</b>		<b>Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 530kcal</b>		<b>Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 516kcal</b>		<b>Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 669kcal</b>	
<b>Podw.</b>	Rogalik drożdżowy	1 szt.	Ciasto jogurtowe z rabarborem	60 g	Kanapka ze schabem w ziołach i ogórkiem kiszonym	60 g	Budyń śmietankowy z musem truskawkowym	140 g	Kanapka z serem gouda i sałatą	60 g
	<b>Gluten, 255kcal</b>		<b>Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 236kcal</b>		<b>Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 163kcal</b>		<b>Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 155kcal</b>		<b>Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 187kcal</b>	