

Przedszkole nr 42 - dieta bezmleczna

	PONIEDZIAŁEK	Waga porcji	WTOREK	Waga porcji	ŚRODA	Waga porcji	CZWARTEK	Waga porcji	PIĄTEK	Waga porcji
Śniadanie	Chleb krakowski Margaryna Pasta jaglana z rzodkiewką i szczypiorkiem	40 g 10 g 30 g	Chleb z lnem Margaryna Dżem brzoskwiniowy Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym	40 g 10 g 15 g 200 ml	Kajzerka Margaryna Pasta jajeczna ze słonecznikiem Papryka	40 g 10 g 30 g 10 g	Chleb wiejski Margaryna Wędlina szynkowa Pomidor	40 g 10 g 30 g 10 g	Chleb z makiem Margaryna Pasta z tuńczyka Ogórek zielony	40 g 10 g 30 g 10 g
	Herbata owocowa	200 ml	Herbata porzeczkowa	200 ml	Herbata malinowa	200 ml	Herbata owocowa	200 ml	Herbata wiśniowa	200 ml
Śniad. 2	Jabłko	1 szt.	Gruszka	1 szt.	Jabłko	1 szt.	Banan	1 szt.	Mandarynka	1 szt.
Obiad	Zupa jarzynowa z fasolką i makaronem Leczo z kurczakiem, cukinią, papryką i pomidorami Ryż	300 ml 120 g 100 g	Zupa dyniowa z grzankami Pieczona pałka z kurczaka Ziemniaki puree Sałatka z selera z rodzynkami	300 ml 1 szt. 100 g 70 g	Zupa pomidorowa z muszelkami Ryż z pieczoną dynią, jabłkami i cynamonem	300 ml 180 g	Bulion warzywny z gwiazdkami Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym Kasza jęczmienna Buraczki na ciepło	300 ml 80 g 100 g 70 g	Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami Pierogi ze szpinakiem	300 ml 180 g
	Kompot domowy	200 ml	Kompot domowy	200 ml	Kompot domowy	200 ml	Kompot domowy	200 ml	Kompot domowy	200 ml
Podw.	Rogalik drożdżowy	1 szt.	Ciasto BM	60 g	Kanapka ze schabem w ziołach i ogórkiem kiszonym	60 g	Kaszka jaglana jabłkowo-truskawkowa	140 g	Kanapka z humusem i sałatą	60 g